

緣消與您分享

用心法 翻轉人生

一起來探索悟善心法的奧祕

洪宗勝 (法號緣消 / 外號威豆博士)

- (1) 1987 年 清大核工博士畢業
- (2) 1989 年 擔任 核能研究所 簡任 副研究員
- (3) 2000 年 10 月通過 RHCE 認證並取得 RHCX 資格
- (4) 2004 年 1 月出任晟鑫科技總經理
- (5) 2014 年 7 月擔任 鴻海科技 iDSBG/SWD 顧問
- (6) 2017 年 7 月鴻海科技 PDSS 資深處長
- (7) 2018 年 11 月出任采賦科技執行長
- (8) 2020 年 9 月富昌 OSS 基金會董事長

人生最重大的轉折是 2009 年 11 月

!! 特別聲明 !!

以下分享純屬本人的體悟與心得
不代表任何組織團體或其他個人

入門前的基本功

(1) 認識 師父是誰 ？

皈依的意義是什麼 ？

皈依誰 ？ 皈依啥 ？

皈依的意義

認同 跟隨 順服 …

悟善禪師

- 不是乘願而來、是被派來的
- 一分禪宗，二分律宗，七分天台宗
- 沒有神通、有的是直觀、靈感和內明…
- 不是神也不是人
- 在地藏殿掃地的 House Keeping
- 以真、以慈悲智慧度眾、弘揚心法
- 以行傳法以行教誨眾生的出家人



悟者明也，善者能也 ...

內明第一又能使人開悟者 悟善 吾師是也 !!

入門前的基本功

(2) 認清自己是誰 !!



最好的禮貌就是
少管閑事。

自己的事
別人的事
老天爺的事

定位錯誤就會有錯誤的人生 !! 這就是 顛倒夢想 ...

圖什麼 是 大哉問 ！！

(1) 您圖 師父什麼 ？

(2) 師父圖您什麼 ？

(您有什麼可圖的 ？)

不一樣的 53 道場





入道場做什麼？

祈福？ 解厄？ 交易？

為何不談佛法？

心法？ 佛法？

心法到底是什麼呢？

什麼是 悟善心法 ？

您學心法的目的是什麼 ？

佛法總綱：

苦 – 人生的實相

集 – 一切都是自找的

滅 – 了緣才能解脫

道 – 心法是也

人生的實相：八苦

生苦，有生必有死，生是一切苦的起源。

老苦，世事無常，人必然會衰老。

病苦，四大假合之身體，必然會得病。

死苦，世事無常，人必然會死亡。

愛別離苦，所愛、所欲，總有分別之日。

怨憎會苦，所憎，所怨，會面、往來，致使心生嗔怒、煎熬之苦。

求不得苦，欲求而得不到的苦。

五蘊熾盛苦。五蘊為：色、受、想、行、識。

前七苦皆由五蘊領受、聚集，故稱五蘊熾盛苦。

人心有四苦：

一是看不透。

二是捨不得。

三是輸不起。

四是放不下。

要怎樣才能離苦得樂呢？

昇以直法 → 看不透

忘於我法 → 捨不得

與眾和合 → 輸不起

放下菩提 → 放不下

我追隨 師父已近 17 年，逐漸明白，
悟善心法就是要

讓大家 找到 " 當下正確 / 最佳的 生活方式 " ，

就是要我們 當下好好生活，
找回屬於我們每個人的 " 活法 " ，
努力做一個心好的人。

悟善心法就是要
讓大家 找到 " 當下正確的生活方式 "

當下好好活著的方法

是誰 活在 當下？

學心法的目的是

要了悟人生！！

誰的人生??

了悟什麼??

如何了悟??

心法實修

從認識自己開始！！

您認識自己嗎？

您花多少時間與自己對話？

該如何做才能認識自己呢？

首先要 調伏意念 ...

止觀 是唯一的方法 ...

你 為何 而活 ??

你在 期待 什麼 ??

人生十貪

貪貪貪 為何貪

貪貪貪 為財貪

貪貪貪 為名貪

貪貪貪 為利貪

貪貪貪 為子貪

貪貪貪 為愛貪

貪貪貪 為情貪

貪貪貪 為色貪

貪貪貪 為生貪

貪貪貪 為死貪

為什麼要好好活著？

用心法 修個好死吧 !!

怎樣算是好死？

觀自在菩薩行深般若波羅蜜多
時照見五蘊皆空度一切苦厄舍
利子色不異空空不異色色即是
空空即是色受想行識亦復如是
舍利子是諸法空相不生不滅不
垢不淨不增不減是故空中無色
無受想行識無眼耳鼻舌身意無
色聲香味觸法無眼界乃至無意
識界無無明亦無無明盡乃至無
老死亦無老死盡無苦集滅道無
智亦無得以無所得故菩提薩埵
依般若波羅蜜多故心無罣礙無
罣礙故無有恐怖遠離顛倒夢想
究竟涅槃三世諸佛依般若波羅
蜜多故得阿耨多羅三藐三菩提
故知般若波羅蜜多是大神咒是
大明咒是無上咒是無等等咒能
除一切苦真實不虛故說般若波
羅蜜多咒即說咒曰揭諦揭諦波
羅揭諦波羅僧揭諦菩提娑婆訶

般若波羅蜜多心經

辛丑上秋吉日

張炳煌沐手敬書



以無所得故，菩提薩埵，依般若波羅蜜
多故，心無掛礙，
無掛礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，
究竟涅槃。

會掛礙您讓您不得好死的

唯有 錢 與 情 也 !!

使人愚蔽者。愛與欲也。 --- 四十二章經

錢就是業

業 就是 功課

完成功課的方法：

時時常行菩薩道

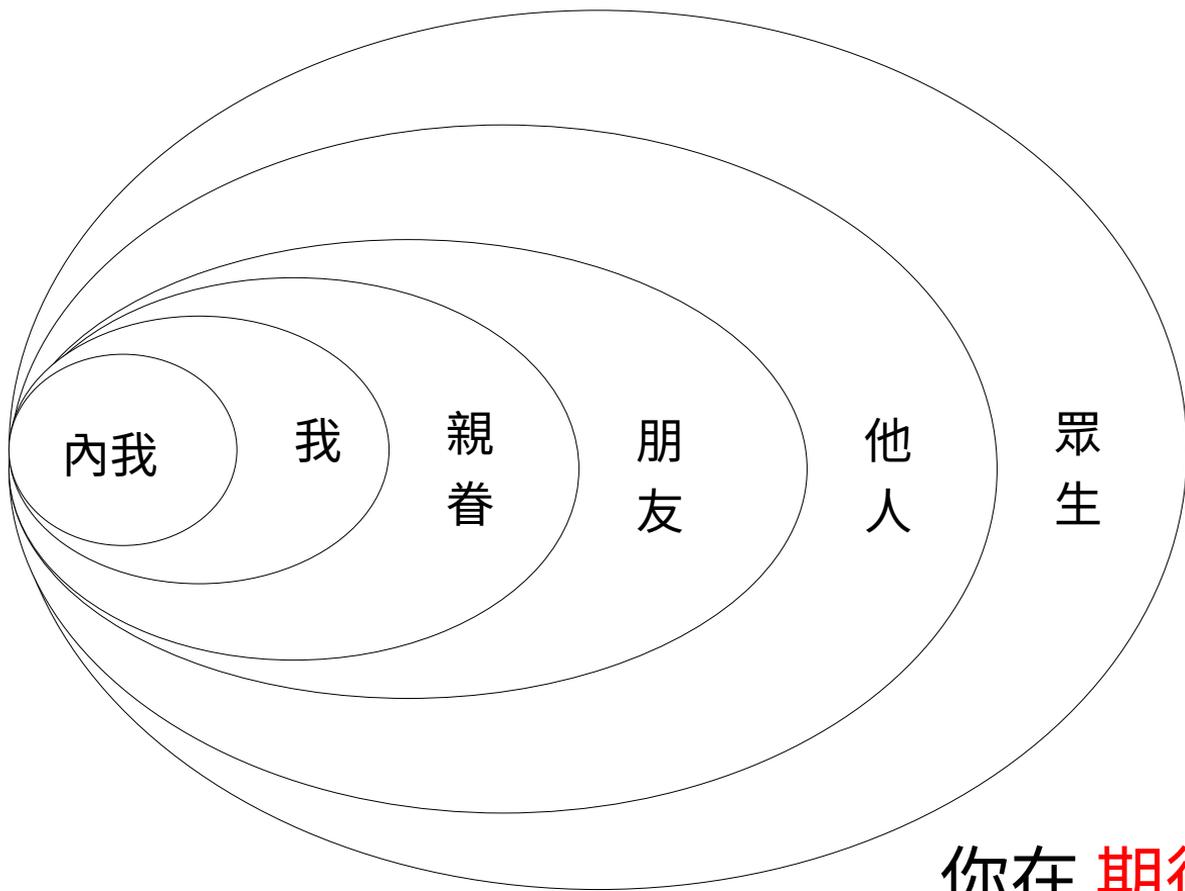
布施，持戒，忍辱，
精進，禪定，般若

情的糾葛：

討債 還債

報恩 報怨

盼緣 惜緣 隨緣 了緣



你在 **期待** 什麼 ??

了緣的練習：



夫妻的緣份

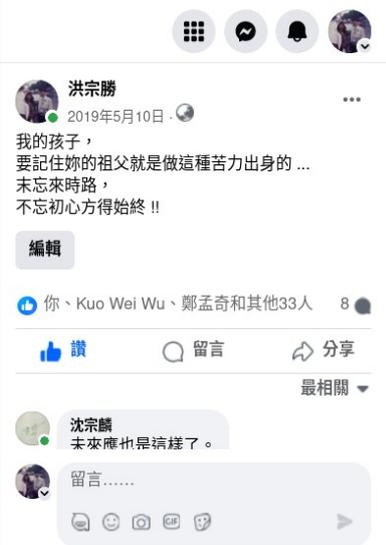
大仇未報，結為夫妻！！

楊絳：“婚前，以為嫁給了愛情，錢可以後面慢慢掙；婚後，吃了所有的苦，才知道當初這個想法有多幼稚。既缺錢，又缺愛，還缺心眼，除了有孩子，一無所有，還被別人貶得一無是處，走到最後，除了名字沒變，其他都變了；活下來的只是孩子的媽媽。”

結婚是失誤，離婚是醒悟，再婚是執迷不悟，
婚姻是墳墓，第三者還來盜墓，多麼痛的領悟！



父母的緣份



小心最快的現世報 !!



兒女的關係

您想給兒女留下什麼？

- (1) 選擇的能力
- (2) 學會算帳
- (3) 自理生活的能力
- (4) 閱讀
- (5) 恆心與毅力

「子孫若如我，留錢做甚麼？賢而多財則損其志；
子孫不如我，留錢做甚麼？愚而多財益增其過。」

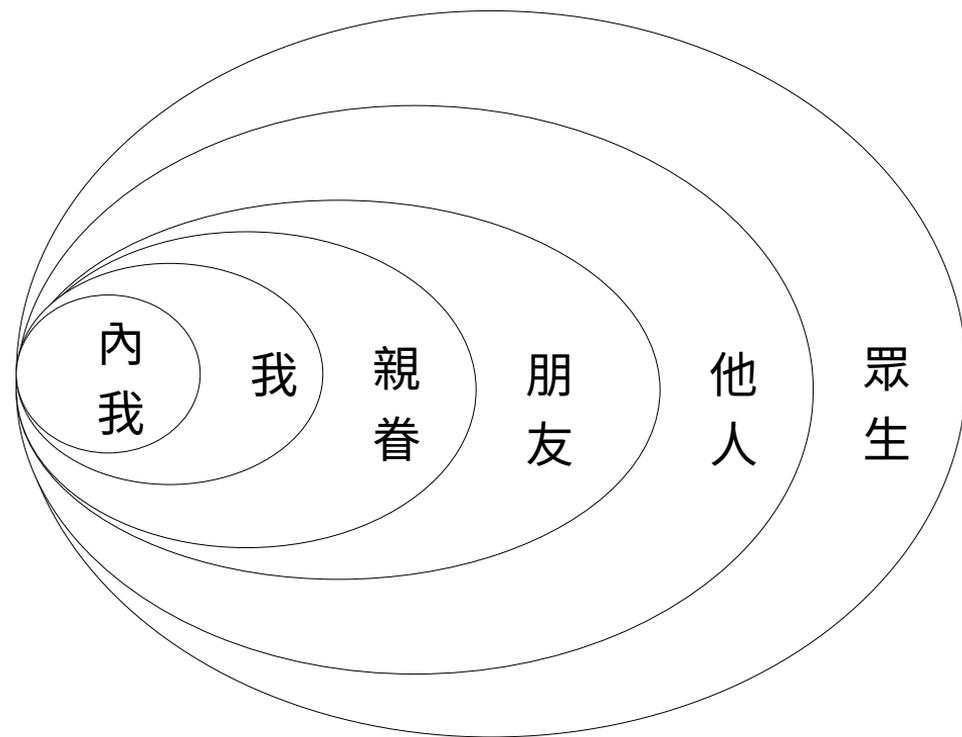
活著就是不斷地選擇——鍛鍊「選擇力」

斷捨離的副產物有很多，磨練「選擇力」也是其中之一。所謂的斷捨離，就是抉擇、抉擇、抉擇、抉擇、抉擇。抉擇的尺度會因階段不同而異，不過盡量保持越單純越好，因此分類最好設定最低限度。

朋友的關係

道不同，不相為謀！！

不要太在意別人說的話，
他們有嘴，但是不一定有腦子，
有腦子，但不一定有 EQ 和人品。



關係 VS 緣份

對不起，用心法求好死？

我搞錯了 !!

貪貪貪 為生貪 貪貪貪 為死貪

人生十貪 中已經告知
生死都不應該貪求。

所以用心法求好死應該是妄求。

最近因為要跟別人分享心法，
因此重新省思對心法的認知。
先前跟 您說，希望學心法求好死，
現在發現 您在人生十貪中已經
告訴我們 生死都不應該貪求。
所以我想用心法求好死應該是
妄求。
現在我明白，您的心法是要我們
自覺 自在 自渡 ...
自覺 就是 明心開悟，自在 則是
安住當下。
人生有很多的遺憾和不圓滿，
但尋求 自在 應該是每個人的期待，
如何達到自在的境地，就要靠
心法，
找到自己的心法，好好與眾生
了緣，
這樣就能得到自在，這就是 師父
的心法。
感恩 師父!! 我會努力精進，不
讓 您失望!!
緣消合十



笑口常開



人生十貪中已經告訴我們 生死都不應該貪求。

所以我想用心法求好死應該是妄求。

現在我明白，您的心法是要我們 自覺 自在 自渡 ...

自覺 就是 明心開悟，自在 則是 安住當下。

人生有很多的遺憾和不圓滿，

但尋求 自在 應該是每個人的期待，

如何達到自在的境地，就要靠心法，

找到自己的心法，好好與眾生了緣，

這樣就能得到自在，這就是 師父的心法。

53 心法 是要我們能

自覺 自在 自渡

自覺 就是 明心開悟，

自在 則是 安住當下。

紅塵來去皆道場

吾心安處是故鄉

什麼是開悟呢？

顛倒

當知事實真相時
原諒看開哈哈笑
千萬勿衝動生氣
人生就是一場戲
戲演完了去報到
去哪裡要看成績



人生本就一齣戲
自己編自己演
有沒觀眾
不重要
重要的是
你將如何演好

人生最大的敵人就是自己
而你居然不認識他 !!

昇以直法

忘於我法

與眾和合

放下菩提

天邊悟道 法界有情
地上合緣 人間無盡
煩來直昇 進此妙峰

念 如 願

疑心疑事疑惑 是宿緣燒業障

斷塵埃了塵埃 自行開地獄門

旦如天淨業淨 守妙心守妙法

一二三自身意 清淵清醒清識

七八九希自覺 歡喜了悟到岸

無盡 無盡 念如願

神通不敵業力

業力不敵願力

不發願，如何翻轉您的人生呢？

念如願才能翻轉您的人生！！

那要如何發願呢??

2026

没有虚伪的朋友

更多钱

理想身材

幸福

远离是非

好皮肤



成功

没有烦恼

自信

蜕变

照顾好自己

健康

幸运

快乐

貪貪貪 為何貪

貪貪貪 為名貪

貪貪貪 為子貪

貪貪貪 為情貪

貪貪貪 為生貪

貪貪貪 為財貪

貪貪貪 為利貪

貪貪貪 為愛貪

貪貪貪 為色貪

貪貪貪 為死貪

【普賢十大願】

- | | |
|--------|--------|
| 一者禮敬諸佛 | 二者稱讚如來 |
| 三者廣修供養 | 四者懺悔業障 |
| 五者隨喜功德 | 六者請轉法輪 |
| 七者請佛住世 | 八者常隨佛學 |
| 九者恆順眾生 | 十者普皆回向 |



時於壬申年三月 蔡尊如 敬繪

5325 vs 5253

四種好徒弟：

- (1) 不給 師父添麻煩
- (2) 能幫 師父跑腿的
- (3) 能與 師父打天下
- (4) 能立志弘揚心法的

恭敬不如從命 !!

聞思修 信願行

沒有行為的信心是死的 !!

有著修行的外表，
卻沒有修行的內在 !!

悲

欠自律業力現前
無自律業力加速
千苦萬苦業力苦
千好萬好無業力

想想您的自律是什麼呢 ??

成年人的自律
苦事不宣, 乐事不扬, 闲事不管

